# Vorschau | Frühjahr 2022

Eine neue Buchreihe der EDITION Integralis Zukunftsperspektiven

Ernährung | Medien | Umwelt | Wohnen | Gesundheit | Mobilität
Gartenbau | Digitalisierung | Bewegung | Kultur | Technik | Erziehung

Vertrieb über
WESTEND
Bücher für die Wirklichkeit

# morgen wiewirleben wollen

"Diese Bücher mit ihren Gesprächen, Essays und populärwissenschaftlichen Texten sind Anregung für alle diejenigen, denen unser Weg in die Zukunft nicht egal ist."









Die Buchreihe *morgen – wie wir leben* wollen, erschienen in der EDITION Integralis, ist relevanter Lesestoff für alle Menschen, die an unser aller Zukunft interessiert sind. Die erste Staffel beinhaltet zwölf inhaltlich originäre Themenbücher – mit viel Liebe zum Detail gestaltet und hochwertig buchbinderisch verarbeitet.

Redaktionell ist *morgen* konzipiert wie ein Magazin: vom Auftritt her neu und anders als ein reines Sachbuch – ein zum Dialog anregendes neuartiges Medium.

Die ersten vier Bände des Jahres 2021 liegen vor. Jedes einzelne Buch behandelt dabei – streng fokussiert – die Themen, die uns in Zeiten von Coronapandemie, Klimakrise, Artensterben, Digitalisierung und kommender Künstlicher Intelligenz bei bislang ungebremstem Bevölkerungswachstum interessieren und/oder interessieren sollten.

Wie wollen wir morgen leben? Was ist zu tun? Welche Ideen gibt es?

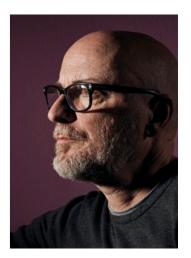
Die Buchreihe zeigt Aspekte unseres Lebens und Ideen für neues Denken auf, wagt Perspektivenwechsel und verwebt alle Einzelthemen zu einem Zukunftskosmos.

Die Ausgaben erscheinen viermal jährlich in der EDITION Integralis – vertrieben durch den WESTEND Verlag.









Eckard Christiani ist Journalist, Kommunikationsberater und Grafikdesigner. Seit Ende der 1990er Jahre beschäftigt er sich mit innovativem Corporate Publishing. Christiani erarbeitete unter anderem für den Daimler Konzern Konzepte für die europaweite interne Kommunikation und brachte einige Jahre die *Inside* heraus. – Eines der auflagenstärksten deutschsprachigen Einrichtungsmagazine, das CI-Magazin, wurde von Christiani in Leben gerufen und über ein Jahrzehnt als Creative Director geführt. Aktuell ist er auch Chefredakteur der Passion – einem People- Magazin im Medienbereich. Seine Arbeiten wurden mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem RedDot Design Award, dem BoB, dem Best CP und dem Award Berliner-Type.

Die Idee für seine Buchreihe *morgen – wie wir leben* wollen entstand 2020, als bedingt durch die Coronapandemie das Leben seine Richtung änderte und alles auf den Prüfstand gestellt wurde.

Christiani steht für Interviews und Veranstaltungen zur Verfügung. Anfragen bitte an: veranstaltungen@westendverlag.de





Band 5 befasst sich mit dem aktuellen Stand des Gesundheitswesens, der Medizin und verschiedenster Therapien. Dabei ist der Blick wieder sehr weit. Es geht um unser Immunsystem, einen Kompass durch die Welt der sanften Medizin, es geht um das Pro und Contra beim Impfen und darum, wie unser Mikrobiom im Darm uns beeinflusst. Natürlich geht es auch um Pandemien und multiresistente Keime.

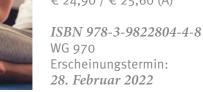
Wir sprechen mit Prof. Barbara Wild über die Wirkung von *Humor* auf Körper, Geist und Seele und ergründen die Geheimnisse der *chinesischen Medizin*. Wir sprechen mit Roland Liebschaft-Bracht über *Bewegung* und mit Dr. Christiane Laun über unser *Herz*. Letztlich spielt auch unsere *Ernährung* eine essentielle Rolle für unsere Gesundheit – alle Zivilisationskrankheiten haben mit unserer Art und Weise zu tun, wie wir uns ernähren. Insgesamt erkennen die Leserin und der Leser, wie wichtig ein achtsamer Umgang mit sich selbst ist:

wie wir uns **morgen** wohlfühlen und fit halten wollen



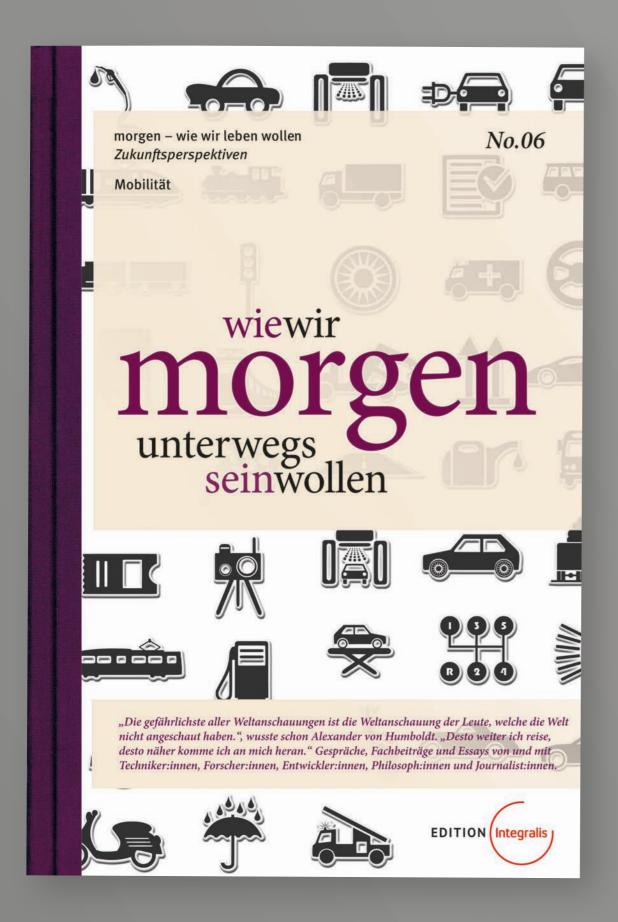
Eckard Christiani wie wir uns morgen wohlfühlen und fit halten wollen mit geplanten Interviews mit Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann, Dr. med. Natalie Grams, Ted J. Kaptchuk, Dr. Christiane Laun, Dr. Jenna Macciochi, Roland Liebscher-Bracht, Sven Siebert, Leander Steinkopf, Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Prof. Barbara Wild u.v.a. 144 Seiten, Hardcover Halbleinen 16,5 x 24,5 cm € 24,90 / € 25,60 (A)











Band 6 behandelt ein zentrales Thema der Nachhaltigkeit. Wollen wir die Pariser Klimaziele erreichen, müssen wir ganz neue Mobilitätskonzepte denken und die Technik dafür entwickeln. Wie ist der Stand der Technik bei den E-Autos? Welche alternativen Antriebe brauchen wir noch? Wie können wir den ÖPNV grundlegend verbessern? Welche Auswirkungen haben neue Möbilitätskonstrukte auf unsere Innenstädte? Wie verändert die Digitalisierung die Mobilität?

Das *Fahrrad* hat Zukunft. Fahrgemeinschaften auch. Und die *Schwebebahn*. Über allem steht die Frage: Wie kommen wir *klimafreundlich* durch die Welt? Sind *Individual-Reisen*, so wie wir sie gewohnt sind, noch zukunftstauglich? Corona hat gezeigt, was Mobilität bedeutet, wo Mobilität Sinn macht und wo wir uns ganz anders organisieren könnten – wenn wir nur wollten. Wir sprechen u.a. mit CEO Andrea Kuhfuss vom QLab Think Tank und Dr. Ralf Poppen von Viadellarte. Der Blick auf das Thema ist wie gewohnt weit – teils sehr konkret, teils philosophisch.

wie wir morgen unterwegs sein wollen



ET

30. Mai

2022







ISBN 978-3-9822804-5-5 WG 970 Erscheinungstermin: 30. Mai.2022



# Pressespiegel und Ausblick





Achim Schaffrinna Auszug aus dem Beitrag im Designtagebuch vom 21. Oktober 2021:

... Denn die von Christiani aufgeworfene Frage "Ist die Art und Weise, wie wir leben, die richtige?" ist gerade für uns Designer und Kreativschaffende von großer Bedeutung, vielleicht mehr denn je. Es ist kein Zufall, dass das Motto der diesiährigen Frankfurter Buchmesse -"Wie wollen wir leben?" – ganz ähnlich klingt. Vom Verlag selbst wird die Buchreihe im Kontext "Zukunftsperspektiven" positioniert. Tatsächlich sind die von Christiani aufgeworfenen Fragen im Hier und Jetzt von hoher Relevanz. ...

Frank Volland, GF Integralis Auszug aus dem Beitrag "wie wir morgen nachhaltiger leben wollen":

ger leben wollen": ... Uns war nicht klar, was der Buchgestalter Eckard Christiani damit erreichen wollte: Eine Graupappe auf ein teures Gewebe kleben. Der Prägestempel war sehr aufwendig. Bei den Aufklebern mussten wir schon vor dem Schneiden Überzeugungsarbeit leisten, dass der Aufkleber um die Kante drum herum geklebt wird und nicht am Schnitt endet. ... Das Ergebnis aber ist auch für Menschen, die jeden Tag wunderschöne Bücher bauen, herausragend. Die Mühe hat sich gelohnt. Man muss das Buch anfassen, um es zu begreifen. Unser drittes Buch in der Reihe von zwölf Bänden ist bisher das schönste, finden wir. Band 4 ist in Arbeit. Auch da wird es außen wieder sehr schön und innen sehr spannend."

# Buch Markt

Auszug aus dem Beitrag "Wie wollen wir leben?": Am 13. Oktober erscheint wie wir morgen nachhaltiger leben wollen. Dieser Band beschäftigt sich mit Fragen der Nachhaltigkeit und Klimakrise und enthält u.a. Gespräche mit Hannes Jaenicke, Prof. Matthias Glaubrecht, Dr. Susanne Götze, Sven Plöger oder Prof. Volker Quaschning rund um die Themen Klimaschmutzlobby, Energiewende und Biodiversitätskrise.

"Ich freue mich sehr, dass

ich für diese Bücher so viele Menschen gewinnen konnte", sagt Eckard Christiani. "Das Feedback ist überwältigend. Und eines habe ich von meinen Gesprächspartnern gelernt: Die Fragen unserer Zeit sind komplex. aber nicht unlösbar." Neben dem inhaltlichen Anspruch legt der Publizist und Grafikdesigner auch Wert auf Buchgestaltung und Ausstattung und geht mit einer magazin-artigen Optik einen eigenen Weg im Sachbuch-Genre: "Relevante Themen brauchen einen besonderen Rahmen, um wahrgenommen zu werden", lautet seine Überzeugung und er hofft, dass die Reihe auch als Sammelobjekt seine Liebhaber finden wird. ...

# **börsen**blatt

Auszug aus dem Beitrag "Buchbinderei Integralis gründet Verlag":

... Die Ende Mai gestartete Magazin-Buchreihe "morgen - Wie wir leben wollen" aus der Edition Integralis greift aktuelle Debatten auf und bietet überraschende Perspektivwechsel auf die Herausforderungen unserer Zeit. In Essavs und Gesprächen kommen namhafte Expert\*innen und mutige Macher\*innen zu Wort. ... Für Herausgeber Eckard Christiani ist die Reihe schon jetzt ein Erfolg: "Es gibt Komplexitäten in unserer Welt, die wir besser verstehen müssen, um Gewohnheiten verändern zu können. Ich freue mich sehr, dass ich dafür so viele Menschen gewinnen konnte. Das Feedback ist überwältigend!"

# im**LAND**

Susanna Winkelhofer und Verena Schweiger Auszug aus dem Beitrag im österreichischen Online-Medium imLAND:

... Die Coronapandemie stellte 2020 gerade sein Leben auf den Kopf, als Eckard Christiani die Idee für seine Buchreihe "morgen – wie wir leben wollen" kam. Jetzt ist der erste Teil der Reihe erschienen. Und widmet sich gleich mal jenem Thema, das uns alle angeht: "Wie wir morgen essen und trinken wollen". Der Titel hält, was er verspricht: Interviews mit Spezialisten aus Politik, Ernährungsmedizin, Kochen, Fitness und Einzelhandel geben einen spannenden Einblick ins Thema Ernährung und Lebensmittelgewinnung der Zukunft. ...



Eckard Christiani wie wir morgen die Natur für uns entdecken wollen 144 Seiten, Hardcover Halbleinen, geprägte Buchdecke 16,5 x 24,5 cm € 24,90 / € 25,60 (A)

ISBN 978-3-9822804-6-2 WG 970 Erscheinungstermin: 22. August 2022 Eckard Christiani
wie wir morgen unsere Daten
sinnvoll nutzen wollen
144 Seiten,
Hardcover Halbleinen
16,5 x 24,5 cm
€ 24,90 / € 25,60 (A)

ISBN 978-3-9822804-7-9 WG 970 Erscheinungstermin: 7. November 2022





#### Adressen

Edition Integralis Lägenfeldstraße 4 30952 Hannover

Tel.: +49 511 924799-0 Fax: +49 511 2110185 info@integralis-gruppe.de

#### Geschäftsführung Programm Frank Volland

Tel.: +49 511 92479910 Fax: +49 511 2110185 info@integralis-gruppe.de

#### Redaktion Eckard Christiani

Tel.: +49 30 809 54 609 Mobil: +49 176 24350605 christiani@quintessense.de

Vertrieb über die Westend Verlag GmbH Neue Kräme 28, 60311 Frankfurt am Main

Tel.: +49 69 2475018-0 Fax: +49 69 2475018-20 info@westendverlag.de

# *Vertrieb*Andreas Horn

Tel.: +49 69 2475018-17

### Mona Aberle

c/o LIBRET

Tel.: +49 69 2475018-27 vertrieb@westendverlag.de

#### Vertrieb Keyaccounts Ulrich Deurer

Mühlangerstraße 8 86424 Dinkelscherben Tel.: +49 8292 9609903 Mobil: +49 175 5926778 deurer@westendverlag.de

#### Lesungen / Veranstaltungen / Büchertische Tabea Rotter

Tel.: +49 69 2475018-23 Fax: +49 69 2475018-20 veranstaltungen@westendverlag.de

## Verlagsvertretung Deutschland

#### **VERTRETERGEBIET NORD**

Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen Martin Goldberg Berliner Verlagsvertretungen GbR c/o Martin Goldberg Liselotte-Herrmann-Straße 2, 10407 Berlin

Tel.: + 49 30 4212245 Fax: + 49 30 4212246

berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

#### VERTRETERGEBIET NORDOST/BERLIN

Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Berlin Carina Opitz

Berliner Verlagsvertretungen GbR c/o Carina Opitz Liselotte-Herrmann-Straße 2, 10407 Berlin

Tel.: + 49 30 4212245 Fax: + 49 30 4212246

berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

#### VERTRETERGEBIET SÜDOST

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen Gabriele Drescher, Jörg Schneider c/o LITERArTOUR GmbH

Bautzner Straße 20, 04347 Leipzig

Tel.: + 49 341 9216610 Fax: + 49 341 9216620 info@literartour.com

#### **VERTRETERGEBIET NRW/MITTE**

NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg Pillunat Verlagsvertretungen Anne-Katrin & Jörg Pillunat Im Grund 50, 58313 Herdecke

Tel.: + 49 2330 974235 Fax: +49 2330 974236 buero@dieverlagsvertretung.de

#### VERTRETERGEBIET SÜDWEST

Baden-Württemberg Michael Jacob

Lettenacker 7, 72160 Horb Tel.: +49 7482 91156 Fax: +49 7482 91157 verlagsvertretung@michael-jacob.com

#### VERTRETERGEBIET SÜD

Bayern

Felix Wegener

wegener@sinolog.de

Büro: Heindl/Wislsperger Daiserstraße 44b, 81371 München Tel.: +49 89 76729395 Fax: +49 89 76729394

## Verlagsvertretung Österreich / Italien / Südtirol

#### VERTRETERGEBIET ÖSTERREICH OST

Thomas Lasnik

Ramperstorffergasse 62 / Tür 4+5 1050 Wien

Tel.: +43 0664 2117292 thomas.lasnik@mohrmorawa.at

#### VERTRETERGEBIET ÖSTERREICH WEST

Thomas Rittig

Stefan-Zweig-Straße 6, 4600 Wels

Tel.: +43 7242 29084 Fax: +43 7242 29084 thomas.rittig@mohrmorawa.at

#### ÖSTERREICH (FACHHANDEL)

Key Account Team Mohr Morawa Tel.: +43 1 / 68 0 14-0 fachmarkt@mohrmorawa.at

## Verlagsvertretung Schweiz

#### Jan Kolb

c/o AVA Verlagsauslieferung AG Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis

Tel.: +41 44 7624205 Fax.: +41 44 7624210 Mobile: +41 079 9264816 i.kolb@ava.ch

## Unsere Auslieferungen

#### DEUTSCHLAND

LKG Leipziger Kommissions- und Großbuchhandelsgesellschaft mbH An der Südspitze 1-12, 04571 Rötha Ansprechpartnerin für Westend: Uschi Fritzsche

Tel.: +49 34206 65-100 Fax.: +49 34206 65-110 lkg@lkg-service.de

#### ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH Sulzengasse 2, 1230 Wien | Austria

Tel.: +43 1 680 140 Fax: +43 1 680 1430 bestellung@mohrmorawa.at

## SCHWEIZ

AVA Verlagsauslieferung AG

Centralweg 16, 8910 Affoltern a. Albis Tel.: +41 44 7624200 Fax: +41 44 7624210 avainfo@ava.ch